

**Dr Jean-René  
MESTRE**

Né le 18 septembre 1958 à Lyon 69006

Diplôme d'Etat de Pharmacien (Lyon) : 30 juin 1980.

Diplôme d'Etat de Docteur en Pharmacie : 14 septembre 1987

Pharmacien titulaire d'une officine de pharmacie de 1981 à 2016.

Président SAS Espace Santé Renaissance (société holding) depuis 2016.

Diplôme de Spécialisation Pharmaceutique de Phytopharmacie : 17 mars 1983.

Diplôme d'Université de Biologie et Médicament Vétérinaire : 26 juin 1996.

Diplôme d'Université de Pharmacobiologie des Produits de la Vigne : 12 décembre 2002.

Diplôme d'Université : Le Malade à Domicile : 13 juillet 2001.

Diplôme d'Université d'Appareillage et d'Orthopédie : 14 mars 1988.

Diplôme d'Université : Nutraceutique, Alicaments, Aliments-santé : 12 décembre 2003.

Certificat d'Intervention face aux Risques Chimiques (sapeur-pompier) : 9 janvier 1998.

Responsable pédagogique (et chargé de cours sur la nutrition et la nutraceutique) depuis 2007 du Diplôme Universitaire de Nutraceutique, Alicament et Aliments-Santé à la faculté de médecine et Pharmacie de Dijon, Université de Bourgogne – Franche-Comté

Responsable pédagogique de la formation spécialisée « Nutrition Chronobiologique » à l'Ecole Nationale de Naturopathie (centre de formation professionnelle et de promotion agricoles de Hyères - Ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation) depuis 2019

Expert en nutrition chronobiologique, auteur en 2012 de « Faites de l'aliment votre médicament, Chronobiologie de Corps et de la Peau », speaker et chairman dans de nombreux congrès internationaux (le dernier en date : AWMC 2019, 17<sup>th</sup> Aesthetic et Anti-Aging Medecine World Congress, avril 2019, Monaco. Titre de la communication : « How to put on weight ? »).

Chevalier du Mérite Agricole : 30 janvier 2004.

Président de Chambre au Tribunal de Commerce du Puy-en-Velay de 2004 à 2014.

Auteur d'une thèse et d'ouvrages sur la Lentille verte du Puy

Auteur de publications sur le monde des abeilles, les poètes de la Haute-Loire, l'archéologie, l'histoire locale, etc.

Président-fondateur, président honoraire des Amis du Musée Crozatier au Puy-en-Velay

**Principaux ouvrages :**

La Lentille Verte du Puy : histoire d'un cru. 1988. ISBN 2-907463-21-7.

Autrefois, l'Apiculture... 1987. ISBN 2-906482-00-5.

Paysans d'antan. 1996. ISSN 1246-774X-Musée Crozatier.

La Lentille Verte du Puy : une AOC particulière. 2002. ISBN 2-906278-37-8.

Ruches et Abeilles, architecture, tradition, patrimoine. 2005. ISBN 978-2848190365

Poètes de Haute-Loire : Anthologie. 2009. ISBN 978-2-906278-79-0

Guide de la France Merveilleuse (partie Haute-Loire), Payot et Rivages, 2011, ISBN 978 – 2228906418

TIME-Nutrition, Faites de l'aliment votre médicament, Chronobiologie du corps et de la peau, (Préface du Professeur Jean-Robert RAPIN) 2012, ISBN 978 – 2954103204

La lentille verte du Puy, quelle culture ! Edition des Cahiers de la Haute-Loire, 2019. ISBN 9 782954 985114